

Regulamin XXXV Biegu "Homolan" im. Józefa Duba

Kudowa-Zdrój 24.09.2023 r.

1. Organizator

Kudowskie Centrum Kultury i Sportu

2. Termin:

24.09.2023 r.

Start biegów dziecięcych - 9.30

Start biegu głównego - 11.00

3. Miejsce

Start i meta – Park zdrojowy, Teatr pod Blachą

4. Biuro zawodów

Teatr pod Blachą, czynne od godz. 8.30

5. Zgłoszenia

Bieg główny – na stronie www.czasomierzyk.pl lub w dniu zawodów do godz. 10.45

Biegi dziecięce - Drogą mailową na adres i.lichwa@kckis.pl lub w dniu zawodów do godz. 9.15

6. Opłata startowa

Bieg główny – 30 zł – płatne przelewem na konto nr 43 9523 0001 3001 3984 2000 0001 lub w dniu zawodów w Biurze zawodów

UWAGA !!! Dla mieszkańców Kudowy opłata ulega zmniejszeniu do 10 zł.

Bieg dziecięce – udział jest darmowy

7. Dystanse i kategorie wiekowe

- Bieg Główny - 2 pętle po ok. 5 km (razem ok. 10 km) - mapa biegu załącznik nr. 1 do regulaminu
 - Kategoria generalna kobiet
 - Kategoria generalna mężczyzn
- Bieg 5 km – 1 pętla 5 km - mapa biegu załącznik nr. 1 do regulaminu
 - Kategoria generalna kobiet
 - Kategoria generalna mężczyzn

Limit zawodników – 100 osób

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest ukończenie 16 roku życia,, osoby niepełnoletnie za zgodą opiekuna prawnego - załącznik nr 2 do regulaminu

- Biegi dziecięce i młodzieżowe
 - Ur. po 2016 - 200 m
 - Ur. 2016-2014 - 400 m
 - Ur. 2013-2011 - 600 m
 - Ur. 2010-2008 - 800 m

Limit zawodników – 40 osób

8. Nagrody

- Bieg główny - Kategoria generalna kobiet i mężczyzn w biegu głównym - nagrody pieniężne + statuetka + dyplom

- 1 miejsce 300 zł
- 2 miejsce 200 zł
- 3 miejsce 100 zł
- Bieg 5 km - Kategoria generalna kobiet i mężczyzn w biegu głównym - nagrody pieniężne + statuetka + dyplom
 - 1 miejsce 200 zł
 - 2 miejsce 150 zł
 - 3 miejsce 100 zł

- Kategorie dziecięce i młodzieżowe - medale, dyplomy + nagrody rzeczowe

9. Informacje dodatkowe:

- Zawody odbywają się bez zatrzymania ruchu drogowego
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego
- Dla uczestników biegu przewidziany bufet oraz posiłek regeneracyjny.
- Dla każdego zawodnika przewidziano pakiet startowy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu.

Kudowa-Zdrój,

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....

(imię i nazwisko dziecka)

w XXXV Biegu "Homolan" im. Józefa Duba który organizowany jest 24.09.2023 r. (niedziela) w godz. 9.30-14.00 w Kudowie-Zdroju. Biorę pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo mojego dziecka podczas biegu i za zapoznanie się z regulaminem.

Oświadczam, że u mojego dziecka nie występują przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w Biegu.

Zgłoszenie do udziału w Biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych (imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania) oraz na rozpowszechnianie wizerunku (dokumentacja fotograficzna) na potrzeby Kudowskiego Centrum Kultury i Sportu.

.....

Czytelny podpis (imię i nazwisko) rodzica/opiekuna prawnego